

# ～かぶろう、大切な命を守るために～

2023年4月1日、改正道路交通法が施行され、子どもだけでなく、全ての世代の方に、**自転車乗用時のヘルメットの着用が努力義務**となりました。

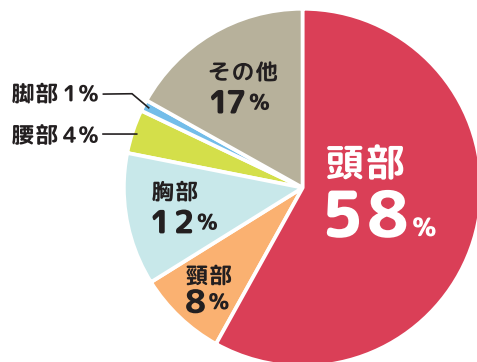


大人  
篇

## ■ ご存じでした？ 自転車事故の現状

自転車乗用中の死亡事故で、  
最も多い致命傷は**頭部の損傷！**

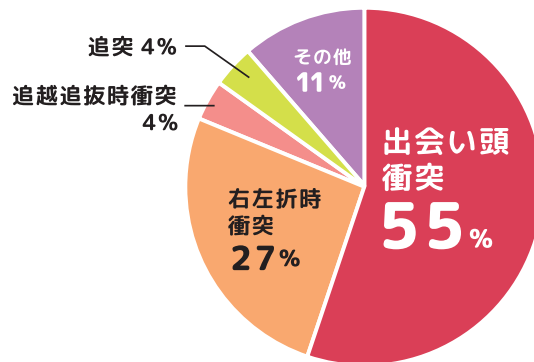
■ 自転車乗用中死者の人身損傷主部位(致命傷の部位)  
(平成29年～令和3年合計)



(注)「その他」とは、腕部、顔部、腹部等をいう。

自転車と衝突し、死亡・重症となる  
トップは、交差点などでの**出会い頭衝突！**

■ 事故類型別「自転車対自動車」死亡・重傷事故件数(第1・第2当事者)  
(平成29年～令和3年合計)



参考：警察庁 WEB サイト

# だから、自転車乗るならヘルメット！

## ■ ヘルメットの選び方

実際に試着し、自分の「頭囲」に  
あったサイズを選びましょう。

さまざまな種類が販売されています。  
購入の際は、自転車専門店やホームセンターへ。



SG マーク、JCF マークなどの  
安全認証マークが付いているヘルメットは  
安全基準をクリアしています。



SGマーク



JCFマーク

## ■ ヘルメットのかぶり方

眉の上あたり  
まで深くかぶる

ヘルメットは  
水平にかぶる



あごひもは指が  
1,2本入る程度

あごひもの  
V字の位置が  
耳の下にくる

一度でも強い衝撃を受けたヘルメットは衝撃吸収効果が  
失われています。外見に傷がなくても買い換えましょう。

JA 共済の地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI

JA 共済 地域貢献活動 HP「ちいきのきずな」では、  
さまざまな交通安全に関するコンテンツを掲載しています。

JA 共済 ちいきのきずな



JA 共済は、保障の提供と地域貢献活動を通じて、地域社会の「安心」と「満足」の輪を広げていきます。

この資料は、自賠責共済運用益拠出事業として制作しています。